

- LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI
- PROMOZIONI PER CHI FREQUENTA PIU' ATTIVITA' E SCONTI FAMIGLIA
- QUOTA D'ISCRIZIONE PER LE ATTIVITA' DIDATTICHE  
➤ € 20,00 (validità 01/09 - 31/08)
- PER I TURNISTI C'E' LA POSSIBILITA' DI SCEGLIERE UN ORARIO MATTUTINO ED UNO SERALE
- IN ALCUNE ATTIVITA' C'E' LA POSSIBILITA' DI INGRESSO A BIGLIETTO CON PRENOTAZIONE € 9,00
- I BAMBINI SOTTO I 3 ANNI ENTRANO GRATUITAMENTE AL NUOTO LIBERO
- E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO PER TUTTE LE ATTIVITA' DIDATTICHE A BIGLIETTO E AD ABBONAMENTO DAL 6° ANNO COMPIUTO IN SU'
- E' DI FONDAMENTALE IMPORTANZA CONFERMARE E RINNOVARE LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE PER IL SUCCESSIVO CICLO DI LEZIONI ENTRO I TERMINI DI SCADENZA (TRA LA 5° E LA 6° LEZIONE) AL FINE DI AGEVOLARE L'ORGANIZZAZIONE DEI CORSI E PER CONSENTIRE UN'ADEGUATA PRESENZA DI ISTRUTTORI IDONEI AL NUMERO DEGLI ALLIEVI. PER TANTO I RINNOVI EFFETTUATI ALL'ULTIMO MINUTO (AD ESEMPIO IL PRIMO GIORNO DI LEZIONE) POTRANNO ESSERE RESPINTI DALLA DIREZIONE.



## PISCINA COMUNALE DI PASIANO DI PORDENONE

### PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA'

PER INFO ED ISCRIZIONI

Tel. 0434422030

Sito web: [www.arcانuoto.it](http://www.arcانuoto.it)

Mail: [pasiano@arcانuoto.it](mailto:pasiano@arcانuoto.it)

Facebook: Piscina Arca Pasiano di Pordenone

### NUOTO LIBERO CON BIGLIETTO O ABBONAMENTO

#### ORARIO

• LUNEDI'/GIOVEDI'	09:15 – 14:00
• MARTEDI' / VENERDI'	19:00 – 20:30
• MERCOLEDI'	10:00 – 12:00 / 18:15 – 21:00
• SABATO	09:00 – 12:00 / 15:30 – 19:00
• DOMENICA	CHIUSO

#### TARIFFE BIGLIETTO

Intero € 5,50  
Ridotto € 4,50 (under 16 over 65)

#### TARIFFE ABBONAMENTO

(10 ingressi da usufruire in 5 settimane)  
Intero € 50,00  
Ridotto € 38,00 (under 16 over 65)

\*La vasca piccola è accessibile solo in assenza di corsi. Si consiglia di chiamare in segreteria preventivamente per accertarsi della disponibilità

\*Per i bambini sotto i tre anni l'ingresso è gratuito

## CORSI SCUOLA NUOTO PER TUTTI I LIVELLI

**BABY (dai 3 mesi ai 3 anni)** 4 lezioni (30') 1 volta la settimana € 40

(Acqua della piscina più calda per accogliere meglio i neonati con un genitore)

- Lunedì 16:15
- Mercoledì 10:30 - 18:15 - 18:45
- Giovedì 16:15
- Sabato 10:00 - 10:30 - 11:00

**PAPERINI (dai 3 anni ai 4 anni)** 8 lezioni (30') 2 volte la settimana € 55

- Lunedì e giovedì 18:15
- Martedì e venerdì 16:45 - 18:15
- 4 lezioni (30') 1 volta la settimana € 27,50
- Mercoledì 16:15
- Sabato 11:00 - 11:30 - 15:30 - 17:30

**BAMBINI E RAGAZZI (dai 5 anni)** 8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 50

- Lunedì e giovedì 16:45 - 17:30 - 18:15
- Martedì e venerdì 16:45 - 17:30 - 18:15
- 8 lezioni (45') 1 volta la settimana € 50
- Mercoledì 16:45 - 17:30
- Sabato 09:00 - 16:00 - 16:45

**ADULTI** 8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 58

- Lunedì e giovedì 09:00 - 19:00 - 19:45
- Martedì e venerdì 19:00
- 8 lezioni (45') 1 volta la settimana € 58
- Mercoledì 19:00

## NUOTO PILOTATO

10 ingressi da usufruire in 5 settimane € 50,00 intero € 38,00 ridotto

Obbligo di abbonamento. Con istruttore / assistente bagnanti a disposizione. L'abbonamento è utilizzabile anche negli orari del nuoto libero

- Martedì e Venerdì 19:00 - 19:45 / 19:45 - 20:30

## ACQUAFITNESS

### ACQUADOLCE

- Lunedì e giovedì 10:30

### ACQUAGYM

- Lunedì e giovedì 09:45 -

17:30 - 18:15 - 19:00 - 19:45

- Mercoledì 19:00

8 lezioni (45') 1 volta la settimana € 60

### ACQUACIRCUIT

- Martedì e venerdì 17:30 - 18:15

8 lezioni (45') 2 volte la settimana € 65

- Mercoledì 18:15

1 volta la settimana € 65

### GESTANTI

- Lunedì e giovedì 12:15

8 lezioni (60') 2 volte la settimana € 65

### ACQUASALUS

- Lunedì e Giovedì 09:00 - 09:45 - 10:30 - 11:15

4 lezioni (45') 1 volta a settimana (45') € 50

- Martedì e Venerdì 19:00 - 19:45

8 lezioni (45') 2 volte a settimana (45') € 80